

みんなでやろう！
10分エクササイズ！！

水口 透

1. ロングトーン

好きな音を選んで練習しよう。
とちゅうで音を変えてもいいよ。

2. 5つの音のロングトーンA

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。



3. 5つの音のロングトーンB

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。



4. 3つの音階

調号に注意しよう。



みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

5. スラー

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

♩ = 76

2 2

6. 8分音ぶのリズム

♩ = 92

1

2

2

7. きらきらリズム

♩ = 100

1

4

♩ = 120

2

4