

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

- パートや合奏練習として活用出来ます。個人練習としても効果的です。
- 伴奏C.D.は A=442Hz のピッチで収録されています。

1. ロングトーン（管楽器） 1つ打ち（打楽器）

- 合奏練習でも各自が演奏しやすい音を選んで練習しましょう。使われている音はB \flat 、E \flat 、Fで、三和音の響きになりませんが、各音を同時に演奏しても対応する伴奏になっています。
- スネアドラムは練習台も活用しましょう。

♩ = 60

トランペット in B \flat

アルトホルン in E \flat

トロンボーン
ユーフォニアム

E \flat チューバ

B \flat チューバ

スネアドラム
(練習台でもいいよ)

ピアノ

好きな音を選んで練習しよう。
とちゅうで音を変えてもいいよ。

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E \flat チューバ

B \flat チューバ

R (右手) L (左手)

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

Ending

2. 5つの音のロングトーン A (管楽器) 8分音ぷ の1つ打ち (打楽器)

- 管楽器に調号は示されていませんが B♭Major の音階です。
- 音高を読み取り運指を覚えるために、指番号などのメモは最小限にしましょう。
- 管楽器は二段の楽譜になっています。演奏しやすい段から始めましょう。合奏では同時に演奏できます。

♩ = 60

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

トランペット

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

アルトホルン

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

トロンボーン
ユーフォニアム

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

E♭ チューバ

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

The musical score is written for a band and piano. It consists of 4 measures. The brass instruments (Trumpet, Alto Horn, Trombone/Euphonium, E♭ Tuba, B♭ Tuba) play a simple harmonic exercise. The snare drum plays a steady eighth-note pattern. The piano provides a harmonic accompaniment.

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

Ending

The musical score is written for a band and piano. It consists of 4 measures. The brass instruments (Trumpet, Alto Horn, Trombone/Euphonium, Eb Tuba, Bb Tuba) play a simple harmonic exercise. The snare drum plays a rhythmic pattern of R R R R L L L L. The piano plays a melodic line in the right hand and a harmonic accompaniment in the left hand. The score ends with a double bar line and repeat dots. An 'Ending' section is indicated by a dashed line and a repeat sign.

3. 5つの音のロングトーン B (管楽器) R L かわりばんこに1つ打ち (打楽器)

- 管楽器に調号は示されていませんが E^bMajor の音階です。
- 音高を読み取り運指を覚えるために、指番号などのメモは最小限にしましょう。
- 管楽器は二段の楽譜になっています。演奏しやすい段から始めましょう。合奏では同時に演奏できます。

♩ = 60

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E^b チューバ

B^b チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

トランペット

Trumpet part, measures 1-4. The notation is in treble clef with a key signature of one flat (Bb). The first measure has a whole note Bb. The second measure has a whole note Bb. The third measure has a whole note Bb. The fourth measure has a whole rest.

アルトホルン

Alto Horn part, measures 1-4. The notation is in treble clef with a key signature of one flat (Bb). The first measure has a whole note Bb. The second measure has a whole note Bb. The third measure has a whole note Bb. The fourth measure has a whole rest.

トロンボーン
ユーフォニアム

Trombone/Euphonium part, measures 1-4. The notation is in bass clef with a key signature of one flat (Bb). The first measure has a whole note Bb. The second measure has a whole note Bb. The third measure has a whole note Bb. The fourth measure has a whole rest.

E♭ チューバ

Eb Tuba part, measures 1-4. The notation is in bass clef with a key signature of one flat (Bb). The first measure has a whole note Bb. The second measure has a whole note Bb. The third measure has a whole note Bb. The fourth measure has a whole rest.

B♭ チューバ

Bb Tuba part, measures 1-4. The notation is in bass clef with a key signature of one flat (Bb). The first measure has a whole note Bb. The second measure has a whole note Bb. The third measure has a whole note Bb. The fourth measure has a whole rest.

スネアドラム

Snare Drum part, measures 1-4. The notation is in a single line with a key signature of one flat (Bb). The first measure has a quarter note R, quarter note L, quarter note R, quarter note L. The second measure has a quarter note R, quarter note L, quarter note R, quarter note L. The third measure has a quarter note R, quarter note L, quarter note R, quarter note L. The fourth measure has a quarter note R, quarter rest, quarter rest, quarter rest.

ピアノ

Piano part, measures 1-4. The notation is in treble and bass clefs with a key signature of one flat (Bb). The first measure has a quarter note Bb in the bass and a quarter note Bb in the treble. The second measure has a quarter note Bb in the bass and a quarter note Bb in the treble. The third measure has a quarter note Bb in the bass and a quarter note Bb in the treble. The fourth measure has a quarter note Bb in the bass and a quarter note Bb in the treble.

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

The musical score is for a 10-minute exercise. It is written for a band and piano. The score consists of 4 measures. The brass instruments (Trumpet, Alto Horn, Trombone/Euphonium, E♭ Tuba, B♭ Tuba) play a simple harmonic exercise. The snare drum plays a rhythmic pattern. The piano plays a harmonic accompaniment.

The key signature is B-flat major (two flats). The time signature is 4/4.

The snare drum part is as follows:

Measure	1	2	3	4
Rhythm	Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter	Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter	Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter	Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter, Quarter
Handing	R L R L R L R L	R L R L R L R L	R L R L R L R L	R L R L R L R L

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

This musical score is for a cover of 'The Sound of Silence' by Simon & Garfunkel. It features a brass section consisting of two trumpets, two alto horns, two euphoniums, and two tubas. The percussion includes a snare drum and piano accompaniment. The score is written for a 4-measure phrase, with a final ending section indicated by a dashed line and the word 'Ending'.

Instrumentation:

- トランペット (Trumpet)
- アルトホルン (Alto Horn)
- トロンボーン ユーフォニアム (Euphonium)
- E♭ チューバ (E♭ Tuba)
- B♭ チューバ (B♭ Tuba)
- スネアドラム (Snare Drum)
- ピアノ (Piano)

Key Signature: B-flat major (two flats).

Time Signature: 4/4.

Tempo: Andante.

Score Details:

- The brass section plays a sustained chord in the first three measures, with the tubas playing a lower octave in the fourth measure.
- The snare drum plays a steady eighth-note pattern in the first three measures, followed by a rest in the fourth measure.
- The piano accompaniment features a melodic line in the right hand and a harmonic line in the left hand, both in eighth notes.
- The final ending section is marked with a dashed line and the word 'Ending'.

4. 3つの音階（管楽器） リズムの切りかえ（打楽器）

- E \flat Major、B \flat Major、F Major、3つの音階練習です。
- 調号が示されています。運指をチェックしましょう。

♩ = 76

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E \flat チューバ

B \flat チューバ

スネアドラム

ピアノ

1 調号に注意しよう。

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E \flat チューバ

B \flat チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

2

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

調号に注意しよう。

R R R R R R R R RLRLRLRLRLRLRL

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

R R R R R R R R RLRLRLRLRLRLRL

ピアノ

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

3

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

5. スラー（管楽器）

うらはくのリズムとアクセント（打楽器）

- リップスラーと表示されている部分が、このメニューの練習ポイントです。
- 二段の楽譜になっています。演奏しやすい段から始めましょう。合奏では同時に演奏できます。

♩ = 76

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

トランペット

リップスラー

リップスラー

アルトホルン

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

リップスラー

リップスラー

トロンボーン
ユーフォニアム

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

リップスラー

リップスラー

E♭ チューバ

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

リップスラー

リップスラー

B♭ チューバ

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

リップスラー

リップスラー

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

リップスラー

リップスラー

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

リップスラー

リップスラー

E♭ チューバ

B♭ チューバ

リップスラー

リップスラー

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

リップスラー

リップスラー

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

リップスラー

リップスラー

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

6. 8分音ぷのリズム（管楽器） ロール（打楽器）

- 管楽器はタンギングの練習です。
スタッカート、テヌート、アクセントなど、
音の長さや発音のニュアンスを変化させて
練習しましょう。
- スネアドラムは2つ打ちとロールの練習です。
スティックが弾む感覚をつかみましょう。

♩ = 92

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

1

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

R L R R L R L R L R R R L L R R R L L R

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

2

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

R L R L RLRLRLRL RRLRLRLRLRLRLRLRL

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

7. きらきらリズム

- 拍をしっかり捉えましょう。
- 音符からリズムを読み取れるようにしましょう。

♪ = 100

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

3

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

二通りの手順を練習してみよう。

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

♩ = 120 4

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

トランペット

アルトホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

E♭ チューバ

B♭ チューバ

スネアドラム

ピアノ

運指表

トランペット（コルネット）

- バルブをおす
- バルブをおさない



1 2 3 ○ ○ ○	
1 2 3 ○ ● ○	
1 2 3 ● ○ ○	
1 2 3 ● ● ○	
1 2 3 ○ ● ●	
1 2 3 ● ○ ●	
1 2 3 ● ● ●	

運指表

アルトホルン

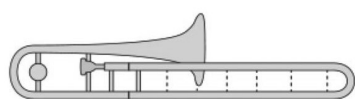
- バルブをおす
- バルブをおさない



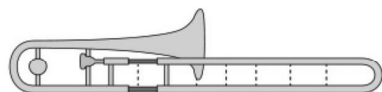
1 2 3 ○ ○ ○	
1 2 3 ○ ● ○	
1 2 3 ● ○ ○	
1 2 3 ● ● ○	
1 2 3 ○ ● ●	
1 2 3 ● ○ ●	
1 2 3 ● ● ●	

ポジション表

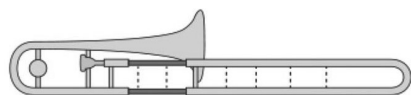
トロンボーン



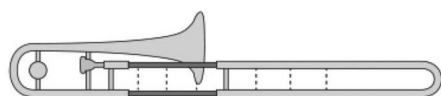
1 ポジション



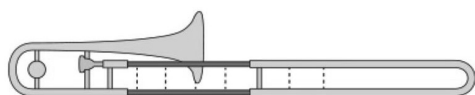
2 ポジション



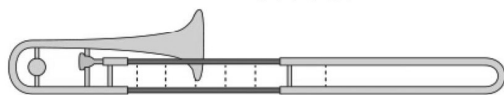
3 ポジション



4 ポジション



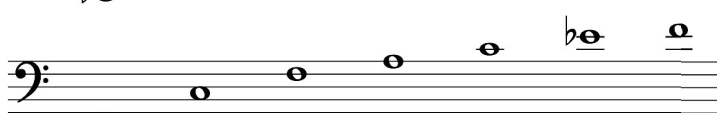
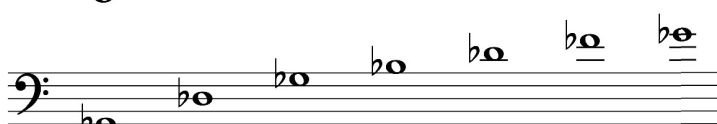
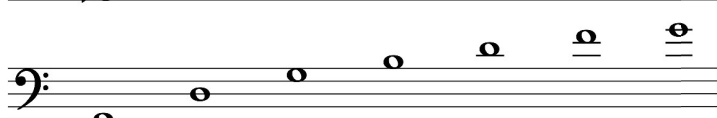
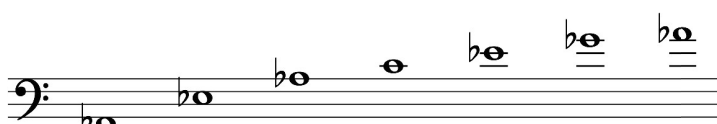
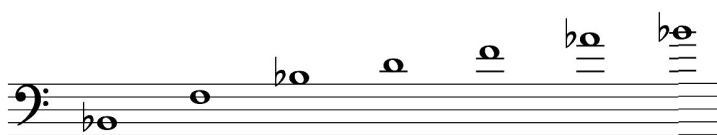
5 ポジション



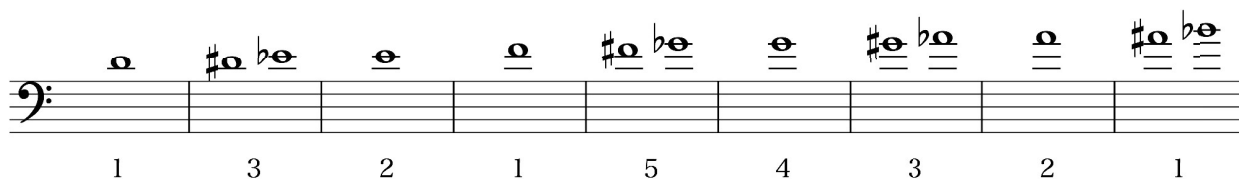
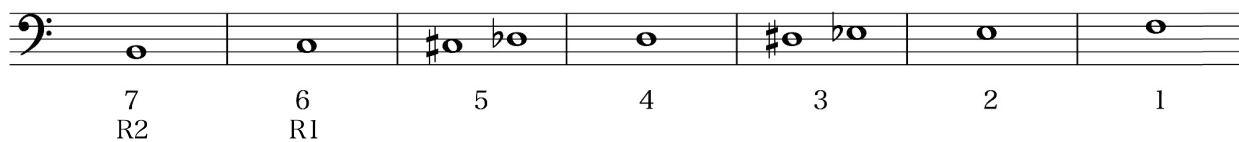
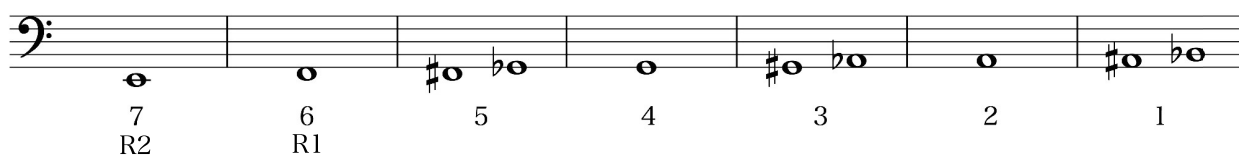
6 ポジション



7 ポジション



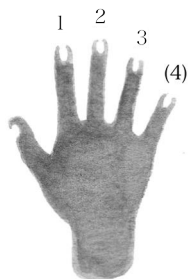
Rはロータリーバルブを使う



運指表

ユーフォニアム

- バルブをおす
- バルブをおさない



(4)は4本バルブの場合



1 2 3 ○ ○ ○	
1 2 3 ○ ● ○	
1 2 3 ● ○ ○	
1 2 3 ● ● ○	
1 2 3 ○ ● ●	
1 2 3 ● ○ ●	
1 2 3 ● ● ●	

1-2-3 2-4	1-3 4	2-3	1-2	1	2	0

1-2-3 2-4	1-3 4	2-3	1-2	1	2	0

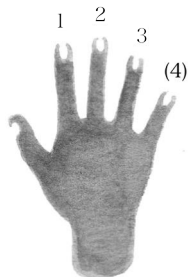
2-3	1-2	1	2	0	1-2	1	2

0	1	2	0	2-3	1-2	1	2

運指表

E \flat チューバ

- バルブをおす
- バルブをおさない



(4)は4本バルブの場合



1 2 3 ○ ○ ○	
1 2 3 ○ ● ○	
1 2 3 ● ○ ○	
1 2 3 ● ● ○	
1 2 3 ○ ● ●	
1 2 3 ● ○ ●	
1 2 3 ● ● ●	

1-2-3 2-4	1-3 4	2-3	1-2	1	2	0

1-2-3 2-4	1-3 4	2-3	1-2	1	2	0

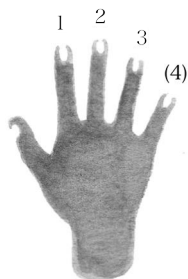
2-3	1-2	1	2	0	1-2	

1	2	0	1	2	0	

運指表

B \flat チューバ

- バルブをおす
- バルブをおさない



(4)は4本バルブの場合



1 2 3 ○ ○ ○	
1 2 3 ○ ● ○	
1 2 3 ● ○ ○	
1 2 3 ● ● ○	
1 2 3 ○ ● ●	
1 2 3 ● ○ ●	
1 2 3 ● ● ●	

1-2-3 2-4	1-3 4	2-3	1-2	1	2	0

1-2-3 2-4	1-3 4	2-3	1-2	1	2	0

2-3	1-2	1	2	0	1-2	1

0	1	2	0	2-3	1-2	1