

- パートや合奏練習として活用出来ます。個人練習としても効果的です。
- 伴奏C.D.はA=442Hzのピッチで収録されています。

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

水口 透

1. ロングトーン（管楽器） 1つ打ち（打楽器）

- 合奏練習でも各自が演奏しやすい音を選んで練習しましょう。使われている音はB♭、E♭、Fで、三和音の響きになりませんが、各音を同時に演奏しても対応する伴奏になっています。
- スネアドラムは練習台も活用しましょう。

$\text{♩} = 60$

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット in B♭

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム
(練習台でもいいよ)

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

好きな音を選んで練習しよう。
とちゅうで音を変えてもいいよ。

R (右手) L (左手)

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

Ending

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

2. 5つの音のロングトーンA（管楽器） 8分音符の1つ打ち（打楽器）

- 管楽器に調号は示されていませんが B♭Major の音階です。
- 音高を読み取り運指を覚えるために、指番号などのメモは最小限にしましょう。
- 管楽器は二段の楽譜になっています。
演奏しやすい段から始めましょう。
合奏では同時に演奏できます。

$\text{♩} = 60$

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

パリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ！！

みんなでやろう！ 10分エクササイズ!!

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

3. 5つの音のロングトーンB（管楽器）
R L かわりばんこに1つ打ち（打楽器）

- 管楽器に調号は示されていませんが E♭Major の音階です。
- 音高を読み取り運指を覚えるために、指番号などのメモは最小限にしましょう。
- 管楽器は二段の楽譜になっています。
演奏しやすい段から始めましょう。
合奏では同時に演奏できます。

$\text{♩} = 60$

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

フルート

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

オーボエ

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

バスーン

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

クラリネット

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

バス クラリネット

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

アルト サックス

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

テナー サックス

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

バリトン サックス

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

トランペット

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

F ホルン

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

トロンボーン
ユーフォニアム

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

チューバ

音を出しやすい方の だん からスタートしよう。

スネアドラム

R L R L R L R L R L R L R

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

RLRLRLRLRLRLRLRL RLRLRLRLRLRLRLRL RLRLRLRLRLRLRLRL R

Ending

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

4. 3つの音階（管楽器） リズムの切りかえ（打楽器）

- E♭Major、B♭Major、F Major、3つの音階練習です。
- 調号が示されています。運指をチェックしましょう。

$\text{♩} = 76$

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ!!

1

調号に注意しよう。

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニウム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ!!

2

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

R R R R R R R R RL RL RL RL RL RL RL RL

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ!!

3

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

5. スラー（管楽器）

うらはくのリズムとアクセント（打楽器）

- リップスラーと表示されている部分が、このメニューの練習ポイントです。
- 二段の楽譜になっています。演奏しやすい段から始めましょう。合奏では同時に演奏できます。

$\text{♩} = 76$

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

フルート

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

オーボエ

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

バスーン

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

クラリネット

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

バス クラリネット

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

アルト サックス

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

テナー サックス

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

バリトン サックス

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

トランペット

リップスラー

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

F ホルン

リップスラー (F管)

リップスラー (B♭管)

トロンボーン ユーフォニアム

リップスラー (F管)

リップスラー (B♭管)

えんそう しやすい方の だん からスタートしよう。

チューバ

リップスラー

リップスラー

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

6. 8分音のリズム（管楽器） ロール（打楽器）

- 管楽器はタンギングの練習です。
スタッカート、テヌート、アクセントなど、
音の長さや発音のニュアンスを変化させて
練習しましょう。
- スネアドラムは2つ打ちとロールの練習です。
スティックが弾む感覚をつかみましょう。

$\text{♩} = 92$

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

1

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

R L R R L R L R R R L L R R R L L R

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！ 10分エクササイズ!!

2

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

R L R L R L R L R L R R L L R R L L R R L L R

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート
オーボエ
バスーン
クラリネット
バス クラリネット
アルト サックス
テナー サックス
バリトン サックス
トランペット
F ホルン
トロンボーン
ユーフォニアム
チューバ
スネアドラム
ピアノ

7. きらきらリズム

- 拍をしっかりと捉えましょう。
- 音符からリズムを読み取れるようにしましょう。

$\text{♩} = 100$

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

1

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

二通りの手順を練習してみよう。

スネアドラム

L R L R
L R R L

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

$\text{♩} = 120$

2

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

パリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ

みんなでやろう！10分エクササイズ!!

フルート

オーボエ

バスーン

クラリネット

バス クラリネット

アルト サックス

テナー サックス

バリトン サックス

トランペット

F ホルン

トロンボーン
ユーフォニアム

チューバ

スネアドラム

ピアノ