

小学生のための  
ヤマハ  
ジュニアバンドメソード  
ー B♭チューバー ー



名前

---

## ジュニアバンドメソードの特長

- ステップ1からステップ12まで順番に練習しよう。

- 「一人で練習～♪」や「A（B）チームとあわせよう」など  
いろいろな形で楽しく練習ができます。

- 楽ふのお話では、楽ふの読み方を、説明してあります。

- 新しい音には、指づかいをつけてあるので一人でも  
練習ができます。

## 練習するときのヒント

- 無理はしないでね。つかれたら休むことも大切です。
- 持ち方やしせいは、次のページを見てね。
- 鏡を使ってみることもおすすめです。
- たっぷりと息をすいましょう。
- お友だちの音も良くきこう。

## 楽器の取りあつかいについて

- 楽器の取りあつかいはしんちょうに。
- 楽器ごとに取りあつかいがちがいます。  
こまった事があったら楽器屋さんに相談しよう。
- 金ぞくは強いようでも、ぶつけたり落としたり  
するとへこんでしまいます。大切にしよう。
- 木管楽器の指を動かす部分（キィ）も  
ていねいにあつかいましょう。

## チューバの持ち方 しせい



イスにすわった時のしせい



口の形（アンブシュア）



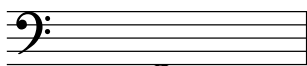
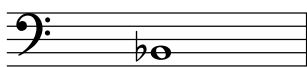
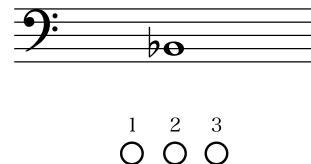
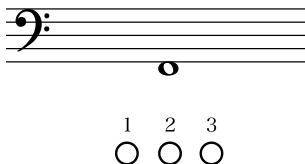
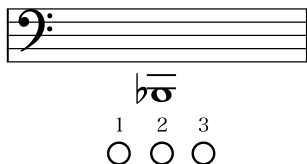
手の形

# ステップ1

## <音を出してみよう>

### ひとりで練習 〜

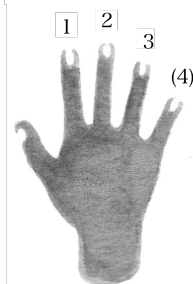
音を出してみよう どの音が出しやすいかな



高い音いきが出しやすい人はステップ2 B、  
ステップ2 Aのじゅん番で練習します。

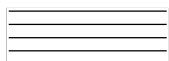
ひくい音いきが出しやすい人はステップ2 A、  
ステップ2 Bのじゅん番で練習します。

- バルブをおす
- バルブをおさない



(4)は4本バルブの場合

### 楽しむおはなし



五線  
(ごせん)



へ音記号  
(へおんきごう)



全音符  
(ぜんおんぷ)



全休符  
(ぜんきゅうふ)



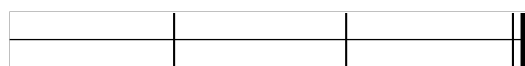
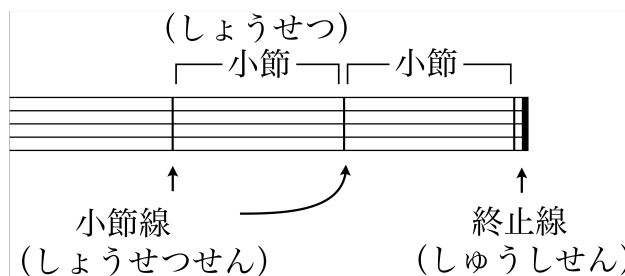
4分音符  
(しぶんおんぷ)  
(しぶおんぷ)



4分休符  
(しぶんきゅうふ)  
(しぶきゅうふ)



フラット



一本線のリズムふ



4分の2拍子  
(4ぶんの2びょうし)



4分の4拍子  
(4ぶんの4びょうし)



## 1. 手びょうしの練習



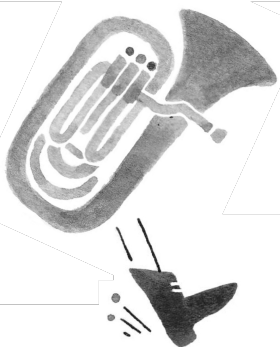
## 2. 手びょうしに合わせて歌いましょう



ラー (休み) ラー (休み) ラー ラー ラー (休み)



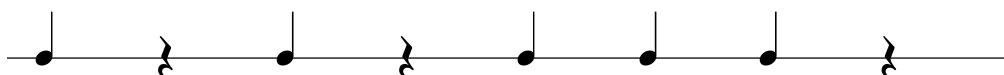
## 3. 足ではく をとりながら演奏しましょう (出しやすい音で)



(休み) (休み) (休み) (休み) (休み)



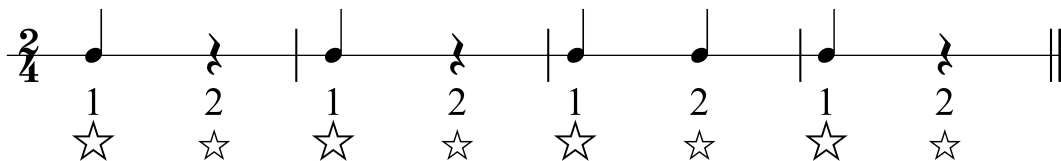
## 4. 上のリズムを 音ぷ であらわすと・・・



(休み) (休み) (休み) (休み) (休み)



## 5. はく を数えましょう (2びょうし)



## 6. はく を数えましょう (4びょうし)

